

Evento coordinado por la Universidad Nacional Autónoma de México

FESTIVAL UNIVERSITARIO POR LA SALUD INTEGRAL

125° Encuentro de Ciencias,
Artes y Humanidades

ENTRADA LIBRE

ENTRADA LIBRE



21 y 22 de FEBRERO de 2024

CONFERENCIAS · TALLERES · ACTIVIDADES ARTÍSTICAS

21 de febrero

Sedes
Universitarias

22 de febrero

UNAM Centro Cultural Morelia
Av. Acueducto no. 19, Morelia, Michoacán. Calzada Fray Antonio
de San Miguel





FESTIVAL UNIVERSITARIO POR LA SALUD INTEGRAL 2024

Evento coordinado por la Universidad Nacional Autónoma de México.

Miércoles 21 de febrero · ENES Unidad Morelia, UNAM

Horario	Foro al aire libre	Aula Magna B	Aulas Interactivas A1 y A2
09:00-9:30	Activación física matutina		
9:30-10:00		CEREMONIA DE APERTURA	
10:00-10:45	Conferencia Roles de género Mtra. Angélica Vera Vázquez IPN/UNAM	Conferencia Prevención del suicidio en jóvenes Dra. Paulina Arenas Landgrave Facultad de Psicología, UNAM	Taller: BURNOUT: ¿Se quema la papa o me quemo yo? Mtra. Sheila Yunuen García Hernández Colegio de Psicólogos de Michoacán A.C.
11:00 - 11:45	Concierto de rap Mucha melancolía para pocas canciones Carlos Chavero	Conferencia Riesgos actuales que vulneran la salud sexual Mtra. Zaira Isell Figueroa Palafox	Taller: Mitos de los fármacos en tratamientos de salud mental Dr. Alejandro Mendoza Amaro Hospital Psiquiátrico de Michoacán
12:00 - 12:45	Charla/testimonio Experiencia, fortaleza y esperanza: del consumo a la recuperación Enrique Pueblita Creador visual	Conferencia Violencia familiar: Estrategias para disminuirla Mtra. Itzel Ramírez Andrade	Taller: ¿Cómo identificar red flags en mis relaciones? Psic. Airen García Pérez Centro Terapéutico Tonalcalli
13:00 - 13:45	Concierto con Abel Bautista	Conferencia Nutrición y salud mental Dr. Carlos Alberto Bravo Pantoja Director del depto. Salud Mental de la SSA	Taller: Conciencia corporal y técnicas de relajación para el manejo del estrés. Lic. Édgar Chávez Díaz Centro Terapéutico Tonalcalli
14:00 - 15:45	RECESO DINÁMICO CON ACTIVIDADES LÚDICAS Y RECREATIVAS		
16:00 - 16:45	Conferencia Adicciones/ Prevención del suicidio/ Jóvenes en situación de riesgo Dr. Arturo Ortiz Castro Instituto Nacional de Psiquiatría "Ramón de la Fuente Muñiz"	Conferencia Mujeres contra el androcentrismo médico, el caso de la endometriosis Mtra. Julieta Piña Romero	Taller: ¿Manejas tus emociones o tus emociones te manejan? Mtra. Dinora Rafael Vargas Centros de Integración Juvenil A.C.
17:00-17:15	Cierre de actividades ENES Morelia Centros de Investigación Científica	Aula F210 y F211 11:00-13:45	
17:30-18:30	Actividad artística Concierto de rap y Hip hop La ciudad del caos Julio Abreu	Taller: Docencia y bienestar Dra. Verónica Alcalá Herrera Mtra. Hilda Paredes Dávila Coordinación de Psicobiología y Neurociencias Facultad de Psicología, UNAM	

Módulo de vacunación: Área de prevención de la salud. De 9:00 a 13:45 hrs.



FESTIVAL UNIVERSITARIO POR LA SALUD INTEGRAL 2024

Evento coordinado por la Universidad Nacional Autónoma de México.

Jueves 22 de febrero · UNAM Centro Cultural Morelia

Horario	Patio principal	Salón 1	Galería 2-3
09:00-9:45	Concierto Ballet Folklórico del Ayuntamiento de Morelia Secretaría de Cultura de Morelia	10:00 - 11:45 hrs. Taller de rap y literatura Rap para soltar. Canalizar emociones a través de la escritura Damián	9:00-14:45 hrs. Exposición pictórica Trazos: huellas de la lucha contra la depresión Mtro. Luis Llorente
10:00-10:45	Charla/presentación Diccionario de las emociones Dirección General de Divulgación de las Humanidades, UNAM	Salón 4 10:00-11:45 hrs. Taller Autoestima y salud integral en jóvenes con discapacidad Mtra. Claudia Gutiérrez Millán	Galería 2-3 16:45-17:45 hrs. Inauguración de la exposición pictórica Trazos: huellas de la lucha contra la depresión Mtro. Luis Llorente
11:00 - 11:45	Concierto Bbsaurios Funk Collective		
12:00 - 12:45	Charla/conversatorio ¿Quieres saber la neta sobre el vapeador? Dr. José Ramón Fernández Rius Centros de Integración Juvenil A.C.		
13:00 - 13:45	Concierto de guitarra Patrones vibratorios Narada García		
14:00 - 14:45	Conferencia Trazos: huellas de la lucha contra la depresión Mtro. Luis Llorente		
15:00 - 15:45	RECESO		
16:00 - 16:45	Charla Redes sociales "el cielo y el infierno" Mtra. Ma. Elizabeth Martínez Sánchez DGTIC y ENTS, UNAM		
16:45-17:45	Concierto electroacústico A-mar Andrea Montoya Ortiz		

UNAM Centro Cultural Morelia
Av. Acueducto #19, Centro Histórico, Morelia, Michoacán.

Calzada Fray Antonio de San Miguel

Talleres de ciencias, artes y humanidades
De 10:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 18:00 horas.
*Sesiones cada 30 minutos.

Stands informativos de salud física y psicológica

Unidades móviles de salud

Módulos de vacunación



FESTIVAL UNIVERSITARIO POR LA SALUD INTEGRAL 2024

Evento coordinado por la Universidad Nacional Autónoma de México.

Jueves 22 de febrero · Calzada Fray Antonio de San Miguel

Horario	Escenario	Talleres		
10:00-11:00	Concierto de música tradicional Grupo Huriata Secretaría de Cultura de Michoacán	1 10-14 / 16-18 hrs. Fotoboradoro "Costureros de corazones rotos" Semilleros Creativos Michoacán	2 10:00 - 13:00 hrs. "Buena vibra" Disminuyendo miedos y tristezas Semilleros Creativos Michoacán	2 13:00 - 18:00 hrs. "Abrazando tus emociones. De la prevención al cuidado" Semilleros Creativos Michoacán
11:00-11:45	Conversatorio La salud no se golpea Mtra. Floriella Carrido Rojas Lic. Laura Palomares Maraver Centro Integral para el Desarrollo de la Equidad de Género, STUNAM	3 10-14 / 16-18 hrs. "Estilos de vida saludables" ENES Morelia UNAM	4 10-14 / 16-18 hrs. Arteterapia Colegio de Morelia	5 10-14 / 16-18 hrs. Nutrición saludable y mindfulness UNLA
12:00-12:45	Concierto de rap Mucha melancolía para pocas canciones Carlos Chavero	6 10-14 / 16-18 hrs. Yoga Vital: fusionando cuerpo y mente Universidad Nova Spania	7 10-14 / 16-18 hrs. Ansiedad juvenil CECAPRI	8 10-14 / 16-18 hrs. Depresión y Ansiedad. Los síntomas de hoy UMSNH
13:00-13:45	Conferencia Psicobiología de las emociones Dra. Verónica Alcalá Herrera Facultad de Psicología UNAM	9 10-14 / 16-18 hrs. Masajes y manualidades para combatir el estrés ICATMI	10 10-14 / 16-18 hrs. Salud mental y derechos humanos CEDH Michoacán	11 11:15 - 11:50 hrs. Conoce los derechos sexuales y reproductivos UNIVIM
14:00-14:45	Concierto sensorial Viaje al interior de tu ser Tu camino al interior	11 11:50 - 12:35 hrs. Entendiendo el TDAH con la prueba T.O.V.A. UNIVIM	11 12:35 - 13:20 hrs. Cómo debes cuidar tu boca UNIVIM	11 13:20 - 13:50 hrs. Todos contra el cáncer UNIVIM
15:00-16:00	RECESO	11 13:50 - 14:25 hrs. La depresión y adolescencia, causa y tratamiento natural UNIVIM	11 14:25 - 15:00 hrs. Ansiedad ¿Cómo sé que la padezco y cómo puedo controlarla? UNIVIM	11 15:00 - 15:30 hrs. Dile adiós al Dr. Google: Conoce tus derechos UNIVIM
16:00-16:45	Conferencia Hablemos sobre el suicidio. Prevención y detección del riesgo Dra. Dorina Celis Trejo MediSex	11 15:30 - 16:00 hrs. ¿Qué rollo con mis emociones? UNIVIM	11 16:00 - 16:30 hrs. Sentido de la vida en la juventud UNIVIM	12 10-14 / 16-18 hrs. Deporte adaptado para personas con discapacidades mentales o intelectuales CDEFIS
17:00-18:00	Conversatorio de cierre Salud mental, física y cultura para la juventud Con la participación de instituciones organizadoras			
18:00-18:30	CLAUSURA			
18:30-19:30	Concierto Mamá TV			





FESTIVAL UNIVERSITARIO POR LA SALUD INTEGRAL 2024

Evento coordinado por la Universidad Nacional Autónoma de México.

Jueves 22 de febrero · Calzada Fray Antonio de San Miguel

Talleres	
<p>12 10-14 / 16-18 hrs. Beneficios del deporte en la salud mental CDEFIS</p>	<p>13 10:00 - 15:00 hrs. Activamiento funcional UNICLA</p>
<p>13 10:00 - 15:00 hrs. Hábitos saludables UNICLA</p>	<p>13 10:00 - 15:00 hrs. Prevención de enfermedades no transmisibles UNICLA</p>
<p>13 16:00 - 18:00 hrs. Cuidado de sí: Breves estrategias para el bienestar subjetivo IMCED</p>	<p>14 10:00 - 15:00 hrs. Conociendo los probióticos y antioxidantes UEDEM</p>
<p>15 10:00 - 15:00 hrs. Higiene de la postura UPM</p>	<p>15 10:00 - 15:00 hrs. Técnicas de cepillado y diagnóstico bucal UPM</p>
<p>15 10:00 - 15:00 hrs. Aplicación de pruebas psicológicas UPM</p>	<p>16 11:00 - 15:00 hrs. "Mi salud sin adicciones" INAPREC</p>
<p>17 10:00 - 15:00 hrs. Cuida tu salud mental ITSP</p>	



21 de febrero

22 de febrero

Sedes
Universitarias



UNAM Centro Cultural Morelia
Av. Acueducto no. 19, Morelia, Michoacán.



Calzada Fray Antonio de San Miguel

